

Криолипоз: просто красивая фигура

Можно ли избавиться от разных «предательских» складок на теле, если при этом не хочется мучить себя диетами и фитнесом? В поисках ответа на этот вопрос я натолкнулась на сообщение о процедуре – криолипоз. Подумалось, это же для меня! Так я оказалась посетительницей частной клиники доктора Юрия Кирстена. Вдохновлённая своим открытием, спешу поделиться с другими.



Как всегда, во всём «виноваты» Голливуд, его вечно молодые и стройные актрисы. Но секрет их молодости теперь открыт и для нас смертных. Оказывается, красавицы Силиконовой долины находятся в сговоре со скульптором, прозванным «холодным», что означает несколько вольный перевод английского слова Coolsculpting. На этом закончу кинематографически-детективную завязку своего повествования, потому что речь идёт о реальном факте, знание о котором может стать секретом красоты и стройности для любого, как женщин, так и мужчин. Итак, тот самый холодный скульптор в науке называется криолипоз. В научном смысле этот термин означает: уменьшение толщины подкожно-жирового слоя в результате воздействия на него холодом. Эта одна из новых методик, способствующих сокращению объёма жировых отложений на теле и, в первую очередь, на талии и животе. С его помощью можно также скорректировать проблемные зоны на бёдрах, ягодицах, коленях, внутренних поверхностях рук.

Так что же снова подтверждение истины, что новое, хорошо забытое старое? Именно так. В самом деле, о пользе холода для сохранения молодости и красоты известно давно. И римские аристократки, и фаворитки французских королей, и наша Екатерина Вторая умывались кубиками льда, ставили на ночь вазы с колотыным льдом в своих спальнях. Эта прохлада держала кожу в тонусе, и лицо, шея, плечи долго не поддавались старению. Вспомнив об этом пару лет назад, эксперты-косметологи произвели настоящий фурор. Современная наука подтвердила: холод, действительно, может быть «скульптором» тела. Это и привело к созданию методики коррекции фигуры, и изобретению специально для этого аппаратов «целтик» Zeltiq и «кульшэйпинг»

Coolshaping™. У данной методики встречаются, как вы уже поняли и другие названия. Кроме coolshaping можно услышать coolsculpting или «зелтик», что происходит от названия одного из приборов. Есть ещё и сугубо научный термин – криолипосакция или криолипоз. Этот трудновато выговариваемый научный термин легко запомнить, если его расшифровать. «Крио» – холод, «липо» – жир, «лизис» – разрушение или растворение. Сложите вместе первые два иностранных словечка и прибавьте начало третьего, вот и получите крио-липо-лиз.

Научный и изобретательский мир идёт по пути совершенствования, что всем нам потребителям упрощает разного рода услуги. Так и в данном случае. Достижение желанного эффекта стройности фигуры – безоперационное. Особенность метода заключается в том, что он в корне отличается от многих традиционных методик борьбы с жировыми отложениями. Процедура проходит без какого-либо вмешательства хирурга, а потому и не требуется наркоз и длительный период восстановления. Сразу после посещения врача, можно спокойно отправляться по своим делам, не ощущая при этом никакого дискомфорта. Пока длится процедура, пациент может читать, заниматься со своим ноутбуком или мобильником, разговаривать с косметологом или просто дремать. Продолжительность сеанса в каждом конкретном случае определяет проводящий процедуру специалист. Обычно он длится от 45 до 60 минут.

FDA – одна из авторитетных в мире

контролирующих организаций по оценке безопасности и эффективности аппаратов, применяющихся в медицине – одобрила эту методику. И в настоящее время в странах Европы иметь у себя аппарат для криолипоза считается обязательным для любого медицинского центра или престижного салона. Но при этом стоит остерегаться подделок. Для берлинцев гарантией станет обращение к русскоговорящему врачу, специалисту в области эстетической медицины и липосакции, доктору Юрию Кирстену.

«В связи с тем, что результаты криолипоза становятся заметными не сразу, а через несколько недель, в нашей клинике применяется современный метод диагностики толщины жирового слоя – адипометрия», – комментирует доктор Кирстен. «При ультразвуковом измерении жирового и мышечного слоёв возможно получение чётких сканированных картинок, точные замеры толщины подкожной жировой клетчатки в миллиметрах и сопоставление этих данных до и после терапии».

Маша Иванова

Более подробную информацию вы получите на сайте: www.kirstenderma.de или обратившись непосредственно в клинику по адресу: Praxisklinik Juri Kirsten Operative und Ästhetische Dermatologie Kalkreuthstraße 16 10 777 Berlin Telefon: 030/23621292.